

PROGRAMME



# Leader toi-même

Développer  
son potentiel de leader

Leadership • Développement • Connaissance de soi

SUR

**FASTER**CLASS

Organisme de formation n°11756059775

[www.fasterclass.fr](http://www.fasterclass.fr)

## À PROPOS

Ce programme propose une approche du leadership basée sur la connaissance de soi comme facteur essentiel pour développer sa carrière professionnelle. Porter un regard lucide sur soi-même permet de se libérer de ses croyances limitantes et rend possible ce « pas de côté » pour prendre de la hauteur, élargir sa vision et donner de nouveaux élans à son développement personnel et à son parcours professionnel.

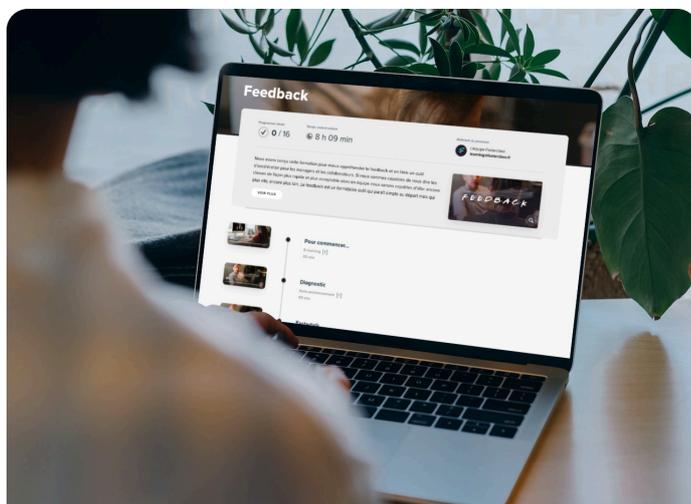
## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Développer sa posture de leader au quotidien.
- ✓ Donner de l'impact à ses actions.
- ✓ Déterminer son profil de leader.
- ✓ Savoir faire avancer un collectif.
- ✓ Dépasser ses croyances limitantes.
- ✓ S'outiller pour accroître son influence.

## EN PARTENARIAT AVEC



C&S Partners est une société de conseil en leadership qui opère dans le monde entier avec des bureaux basés à Houston (USA), Lisbonne (Portugal), Euskadi et Paris (France) et Tbilissi (Georgie). Ils travaillent auprès des entrepreneurs et dirigeants pour les aider à libérer leur potentiel, matérialiser leur leadership et leur donner les clés afin d'être un atout pour les équipes. Ils accompagnent notamment les plus grands groupes industriels et de l'énergie mondiaux.



- 📱 Accès à l'app e-learning ou intégration LMS.
- 📺 Vidéos courtes et des ressources pédagogiques.
- 📖 Classbook de synthèse.
- 📋 Checklist d'actions pour mettre en pratique.
- 💬 Espace Questions & Réponses.
- 👥 Groupe privé (si intra-entreprise).
- 🏆 Certificat d'accomplissement & Mesure d'impact.

## DURÉE

3 heures en autonomie (e-learning seul)  
9 heures sur 4 à 8 semaines (e-learning + classes virtuelles)

## DÉLAIS & MODALITÉS D'ACCÈS

Licence : achat via site internet (accès immédiat)  
Parcours hybride : contactez-nous à [hello@fasterclass.fr](mailto:hello@fasterclass.fr)  
(voir le calendrier)

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Quiz selon grille d'évaluation

## LANGUES

Français, Anglais

## PRÉREQUIS

Avoir une connexion internet.  
Avoir un ordinateur avec webcam & microphone.  
Être dans un lieu calme sans bruits parasites.  
Aucun pré-requis au niveau des compétences.

## ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Sous-titrage pour malentendants & audio pour malvoyants.  
Pour un besoin particulier, veuillez contacter notre référent handicap à [handicap@fasterclass.fr](mailto:handicap@fasterclass.fr)

## ÉVALUATION – 10 MIN

### Diagnostic d'auto-positionnement

#### INTÉGRATION À L'ESPACE CONVERSATION DE LA PROMO

#### CLASSE VIRTUELLE – 90 MIN

### Fastertalk : Votre voix peut sauver des vies.

Pour agir avec sérénité et efficacité, en tant que professionnel, la légitimité est essentielle. Être légitime, c'est se sentir reconnu en tant que personne dans sa singularité - ce qui nous rend unique, notre personnalité, nos qualités... et être reconnu par les autres, pour agir et faire agir, aller dans une direction donnée.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les qualités de leadership
- Apprivoiser ses peurs et accepter sa vulnérabilité
- Identifier sa mission et choisir sa boussole

Introduction & Icebreaker (20min)

Talk d'inspiration & Q/A (30min)

Exercice : Attentes & Difficultés (20min)

Check-out & Onboarding e-learning (15min)

#### CHECK POINT

#### E-LEARNING – 40 MIN

### Chapitre 1 : Connaissance de soi

Vidéo 1 : Se voir tel que les autres nous voient.  
Vidéo 2 : Appréhender les phases de transition.  
Vidéo 3 : L'impact des croyances sur la performance.  
Vidéo 4 : Se développer en continu.

+ EXERCICES / ACTIONS À METTRE EN PLACE

#### CLASSE VIRTUELLE – 90 MIN

### Fastercamp #1 : Déterminer son profil de leader

Se voir tel que les autres nous voient : ajuster notre perception de qui nous sommes, alignée avec la perception des autres, voilà un point essentiel en leadership.

Objectifs pédagogiques :

- Mieux se connaître
- Améliorer sa confiance en soi
- Surmonter le syndrome de l'imposteur
- Mettre en place une dynamique de développement en binôme

Check-in & Warm up (15min)

Live training (2 x 30min)

Check-out : Débrief et prise d'engagement individuel (10min)

#### CHECK POINT

#### E-LEARNING – 30 MIN

### Chapitre 2 : Conscience des autres

Vidéo 1 : Comprendre les aspirations de chacun.  
Vidéo 2 : Décrypter les déterminants du pouvoir.  
Vidéo 3 : S'entourer des bonnes personnes.

+ EXERCICES / ACTIONS À METTRE EN PLACE



## CLASSE VIRTUELLE – 90 MIN

### Fastercamp #2 : Accroître son influence

Si le charisme peut aider à travailler son influence, il est loin d'être le seul levier, ni même d'être le principal. L'influence est avant tout une histoire de relationnel et de timing.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les personnes clés, celles qui prennent des décisions.
- Engager et convaincre au bon moment.
- Porter un regard lucide sur son environnement.

Check-in & Warm up (15min)

Live training (2 x 30min)

Check-out (10min)

#### CHECK POINT



## E-LEARNING – 20 MIN

### Chapitre 3 : Agir en conscience

Vidéo 1 : Vaincre le syndrome de l'imposteur.

Vidéo 2 : Règles d'or pour surmonter le syndrome d'imposteur

+ EXERCICES / ACTIONS À METTRE EN PLACE



## CLASSE VIRTUELLE – 90 MIN

### Fastercamp #3 : Décider dans l'incertitude

Naviguer dans l'incertitude est un exercice éminemment difficile, générateur de tensions. En tant que leader, il faut apprendre à les accueillir et les traiter. Il faut également distinguer quand susciter de l'engagement à long terme, et quand provoquer des actions rapides à court terme.

Objectifs pédagogiques :

- Garder son sang-froid et sa lucidité en période de transition
- Savoir être acteur du changement
- Identifier et gérer les points de frictions
- Maîtriser les différents styles de management : ordre vs feedback

Check-in & Warm up (15min)

Live training (2 x 30min)

Check-out : Débrief et prise d'engagement individuel (10min)

#### CHECK POINT



## ÉVALUATION – 5 MIN

### Quiz : Évaluation de l'e-learning

#### ENQUÊTE DE SATISFACTION



## ÉVALUATION – 10 MIN

### Mesure d'impact à froid (J+30)